УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ СОШ
д.Васькино
_____ Ф.З.Ваниев
Пр №93 от 15.09.2021г

План спортивно-массовых мероприятий на 2021-2022 учебный год МКОУ СОШ д.Васькино

1. Цели и задачи клуба

1.1 *Цель*: привлечение обучающихся образовательной организации к систематическим занятиям физической культурой и спортом; развитие традиционных и популярных в регионе видов спорта, формирование здорового образа жизни.

1.1 *Задачи*:

- разработка предложений по развитию физической культуры и спорта в образовательной организации в рамках учебной и внеучебной деятельности;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы образовательной организации во внеучебное время;
- пропаганда и активное внедрение физической культуры, здорового образа жизни в повседневную жизнь обучающихся и членов их семей.

2. Содержание работы клуба

2.1. Клуб осуществляет свою деятельность во взаимодействии с администрацией образовательной организации и общественными организациями обучающихся образовательной организации и выполняет следующие функции:

- организует для обучающихся, работников и членов их семей систематические занятия физической культурой и спортом в спортивных секциях и командах, группах оздоровительной направленности, любительских и других объединениях и клубах по интересам, физкультурно-спортивных центрах;
- проводит массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные праздники, дни здоровья, спартакиады, соревнования;
- организует совместно с учителями физического воспитания ежегодное проведение смотра физической подготовленности обучающихся;
- устанавливает и поддерживает связи с детско-юношескими спортивными школами и другими спортивными организациями;
- взаимодействует со средствами массовой информации, размещает информацию о деятельности клуба на образовательных, молодежных, спортивных интернет-порталах;
- совместно с фельдшером ФАПа организует медицинский контроль за состоянием здоровья занимающихся физической культурой и спортом;
- принимает непосредственное участие в организации работы зимних и летних оздоровительно-спортивных лагерей;
- способствует развитию самодеятельности и самоуправления в работе клуба;
- пропагандирует в общеобразовательной организации основные идеи физической культуры, спорта, здорового образа жизни, в том числе деятельность клуба.

2.2. Совместно с администрацией образовательной организации:

- обеспечивает контроль за учебно-тренировочным процессом в секциях, оздоровительных группах, командах клуба. Формирует сборные команды образовательной организации по видам спорта и обеспечивает их участие в спортивных соревнованиях;
- организует и проводит смотры, конкурсы на лучшую постановку массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди классов, учебных групп.

3. Органы управления клуба

3.1. Непосредственное руководство деятельностью клуба осуществляет руководитель (председатель) клуба.

3.2. Органами самоуправления клуба, является общее собрание членов клуба и Совет клуба.

3.3. Общее собрание членов клуба созывается по мере необходимости, но не реже одного раза в год. Общим собранием членов клуба избирается совет клуба из числа обучающихся, спортсменов-активистов, организаторов физической подготовки классов, родителей, педагогических работников.

3.4. Заседания совета клуба проводятся не реже одного раза в два месяца.

3.5. Совет клуба:

- принимает решение о названии клуба;
- утверждает символику клуба;
- утверждает план работы на год и предоставляет ежегодный отчет о работе клуба;
- принимает решения о приеме и исключении членов клуба;
- организует проведение спортивных мероприятий;
- обеспечивает систематическое информирование обучающихся и родителей (законных представителей) о деятельности клуба;
- обобщает накопленный опыт работы и обеспечивает развитие лучших традиций деятельности клуба;
- обеспечивает взаимодействие с учреждениями, общественными организациями, спортивными федерациями и т.д.;
- готовит предложения руководителю образовательной организации о поощрении членов клуба, обеспечивших высокие результаты в организационной, физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе.

3.6. Руководитель клуба осуществляет руководство деятельностью клуба, ведет его заседания, действует от имени клуба, представляет его в администрации образовательной организации, общественных и государственных организациях.

3.7. В классах и учебных группах избирается физкультурный организатор (физорг), который организует спортивно-массовую работу в классах и учебных группах образовательной организации.

3.8. Для организации работы по различным направлениям деятельности в структуре клуба могут создаваться комиссии.

3.9. Собрания (конференции), заседания руководства клуба считаются правомочными, если в них участвует более половины членов (делегатов) клуба, совета клуба.

4. Организация деятельности клуба

4.1. Клуб осуществляет свою деятельность в соответствии с Положением (Уставом).

4.2. Занятия в клубе проводятся в соответствии с графиками, расписаниями, планами физкультурно-спортивных мероприятий.

4.3. Непосредственное проведение занятий осуществляется учителями и преподавателями физической культуры, педагогами дополнительного образования, тренерами-преподавателями организаций дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности и другими специалистами физической культуры и спорта.

4.4. Формы организации работы спортивного клуба, методы и средства выбираются спортивным клубом в соответствии со спецификой основных направлений их деятельности, а также возрастом обучающихся с учетом состояния их здоровья. Основными формами работы спортивных клубов являются занятия в секциях, группах и командах, комплектующихся с учетом пола, возраста, уровня физической и спортивно-технической подготовки, а также состояния здоровья обучающихся.

4.5. За всеми занимающимися в клубе устанавливается постоянный врачебный контроль, который осуществляется фельдшером ФАПа.

4.6. Клуб вправе:

- иметь эмблему, знак, флаг и другую атрибутику, информационный сайт в сети Интернет;
- в установленном порядке приобретать и выдавать членам клуба для пользования спортивный инвентарь и форму;

- осуществлять планирование, подготовку и проведение массовых спортивных соревнований, спартакиад, учебно-тренировочных сборов, других массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий;

- награждать грамотами, памятными подарками и денежными премиями спортсменов и тренеров, а также работников клуба;

- предоставлять в установленном порядке документы к награждению и присвоению спортивных званий;

- осуществлять иную деятельность, не противоречащую законодательству.

5. Учет и отчетность клуба

5.1. В своей деятельности клуб руководствуется своим планом работы, календарным планом спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий образовательной организации, района, округа и т.д.

Учет работы клуба ведется в журнале установленной формы по следующим разделам:

- состав совета, комиссий, тренеров, преподавателей;
- состав занимающихся, расписание занятий, программный материал, посещаемость;
- проведение физкультурно-спортивных мероприятий и результаты участия в соревнованиях.

5.2. Клуб имеет информационный стенд о своей деятельности (название, эмблема, календарный план мероприятий, план проведения соревнований по классам, учебным группам, поздравление победителей и призеров соревнований).

План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий
на 2021-2022 учебный год

Мероприятия	Участники	Ответственные
Обеспечение безопасности проведения праздничных и других массовых мероприятий в помещениях и на территории школы		Заместитель директора по УВР
«Единый классный час» С освещением следующих тем: - гигиеническое воспитание в условиях профилактики распространения COVID 19 -организацияобразовательногопроцессав соответствии требованиям СаН Пин СП 3.1/2.4.3598-20 - соблюдение правил внутреннего распорядка для учащихся школы,о правилах пользования библиотечным фондом; - инструктажи с обучающимися о предупреждении дорожно- транспортного травматизма, о мерах антитеррористической пожарной и электро-безопасности в связи с началом учебного года.	Учащиеся 1-11 классов	Классные руководители
Классные часы на темы: «Скажем порокам, нет!», «Мой выбор – ЗОЖ!», «Жизнь без наркотиков», «Здоровый образ жизни. Профилактика употребления энергетических напитков	Учащиеся 7-11 классов	Классные руководители
Уроки Здоровья: «Дружи с водой», Забота о глазах. «Уход за зубами», «Как следует питаться», «Как сделать сон полезным», «Настроение в школе. Настроение после школы», «Вредные привычки». «Как уберечься от порезов, ушибов, переломов», «Первая помощь при отравлении жидкостями, пищей, парами, газом», «Первая помощь при перегревании и тепловом ударе, при ожогах и обморожении», «Как вести себя, когда что-то болит» и др	Учащиеся 1-6 классов	Классные руководители
Мероприятия по правовой грамотности «Защита прав ребенка. Куда обратиться за помощью»	Учащиеся 1-6 классов	Педагог-организатор
Викторина «Знаешь ли ты свои права»	Учащиеся 7 классов	Педагог-организатор Учитель обществознания
Гигиеническое воспитание учащихся с освещением на сайте	Учащиеся 1-11 классов	Классные руководители
Работа спортивных секций по расписанию	Учащиеся 1-11 классов	Саматова Э.Г.
Организация и проведение социально- психологического тестирования для учащихся 14-18 лет на предмет раннего выявление немедицинского	Учащиеся МКОУ СОШ д.Васькино	Зам директора по УВР

потребления наркотических веществ.		
Профилактика спортивного травматизма, ПАВ, безнадзорностии правонарушений: Беседы по темам: «Обязанности пешеходов, пассажиров. Правила безопасного поведения на дороге» с	Учащиеся 1-11 классов	Саматова Э.Г.
демонстрацией видеоматериалов, предоставленных ГИБДД по Нижнесергинскому МР Беседы по безопасному поведению на железной дороге Беседы по темам: «Охрана безопасности жизнедеятельности», «Пожарная безопасность» с предоставлением материалов ОНД и ПР УНД и ПР ГУ МЧС РОССИИ		
Санитарно – просветительская работа среди обучающихся, занимающихся физической культурой и спортом	Учащиеся 1-11 классов	Саматова Э.Г.
Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи норм ГТО обучающихся	Учащиеся 1-11 классов	Саматова Э.Г.
Обновление информации на официальном сайте школы,информационных стендах по пропаганде ВФСК ГТО, о нормативах комплекса ГТО обучающимися	Учащиеся 1-11 классов	Саматова Э.Г.
Организация сдачи нормативов комплекса ГТО	Учащиеся 1-11 классов	Саматова Э.Г.
Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (открытые уроки физической культуры, Дни здоровья, спортивные праздники и др.)	Учащиеся 1-11 классов	Саматова Э.Г.
Проведение школьных спортивных соревнований по отбору участников Всероссийского дня бега «Кросс нации»	Учащиеся 1-11 классов	Саматова Э.Г.
Составление мониторинга результатов ВФСК ГТО	Педагоги доп. образования	Саматова Э.Г.
Планирование работы. Составление учебного плана. Составление программного обеспечения. Набор учащихся в объединения дополнительного образованияи спортивные секции, комплектование групп.	Учащиеся	Педагоги дополнительно гообразования
Составление расписания работы объединений дополнительногообразования и спортивного клуба	Учащиеся	Заместитель директора по воспитательной работе
Участие в легкоатлетическом кроссе	Учащиеся	Учителя физической культуры
Участие в проекте «Спорт- норма жизни»	Учащиеся	Саматова Э.Г.
День гражданской обороны Российской Федерации с проведением тренировок по защите детей и персонала от чрезвычайных ситуаций.	Учащиеся	Преподаватель организатор ОБЖ
Дни Здоровья с выездом на природу, проведением	Учащиеся 1-11	Педагоги-

спортивных соревнований: **7-11 классы-** выезд на природу. Организация и проведение спортивной игры «Радуга здоровья» **1-4 классы-** Пешеходные прогулки по безопасному маршруту проведения Дня краеведческих знаний	классы	организаторы, учителя физической культуры, педагоги-организаторы
Проведение Всероссийского Единого урока безопасности школьников в сети Интернет	Учащиеся 7-11 классов	Учитель информатики
Конкурсы по пропаганде ЗОЖ и профилактики ПАВ: **1-4 классы-** конкурс- выставка рисунков «Заповеди здоровья» **5-9 классы-** конкурс плакатов «Здоровое будущее – в наших руках» **10-11 классы-** конкурс плакатов «Жизнь стоит того, чтобы жить» **1-6 классы-** конкурс-выставка рисунков «Со светофорной наукой в школу» **5-11 классы-** конкурс плакатов «PRO – Здоровье» **1-4 классы-** Викторина «Вопросы дядюшки Светофора» **1-6 классы-** конкурс прикладного творчества из бросового материала «Автомобиль будущего» **1-5 классы-** Конкурс рисунков «О чем говорят знаки» **7-9 классы -** конкурс проектов «Как сделать дороги безопасными» **1-8 классы-** конкурс рисунков «По безопасной дороге в лето»	Учащиеся 1-11 классов	Педагоги-организаторы
Профилактические мероприятия «Твой ход, пешеход!», «На улицах города», «Знатоки дорожного движения»	Учащиеся 4-8 классов	Школьный общественный инспектор по БДД Педагоги - организаторы
Организация и проведение социально-психологического тестирования учащихся, направленное на определение вероятности вовлечения обучающихся в зависимое поведение на основе соотношения факторов риска и факторов защиты с 13 до 18 лет включительно.	Учащиеся	Социальный педагог
Спортивные мероприятия «Здоровье – это здорово» на свежем воздухе по параллелям: Октябрь- 1,5 классы Ноябрь- 2,6 классы Январь-3,7 классы Март- 4,8 классы Апрель-9-11 классы	Учащиеся 1-11 классов	Учителя физической культуры,
1-9 классы- Каждую четверть тестирование учащихся на проверку знаний ПДД	Учащиеся 1-9 классов	Школьный общественный инспектор по БДД

Участие во Всероссийских мероприятиях: - День бега «Кросс Нации» - «Лыжня России» -«Плоггинг кросс» - Кросс «День Победы»	Учащиеся Саматова Э.Г.	Саматова Э.Г.
Месячник безопасности Ежедневные минутки безопасности для учащихся 1-4 классов, выданы юным школьникам «Световозвращающие приспособления», проведены конкурсы рисунков «Со светофорной наукой в школу» и плакатов «Здоровое будущее», отработаны навыки безопасного поведения в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, тренировочная эвакуация учащихся.	Учащиеся 1-11 класов	Зам директора по воспитательной работе, преподаватель-организатор ОБЖ
Участие в спортивных соревнованиях в зачет спартакиады школьников в учебном году	Учащиеся	Учителя физической культуры, руководители спортивных секций
Участие в муниципальном этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду иобороне» (ГТО).	Учащиеся	Саматова Э.Г.
Ежедневные «минутки безопасности», напоминающие учащимся о необходимости соблюдения Правил дорожного движения, обращения внимания на погодные условия и особенности улично-дорожной сети при движении по маршруту «дом – школа – дом». - Информирование учащихся о необходимости использования учащимися светоовозвращающих элементов.	1-11 классы	Учителя физической культуры
Родительский всеобуч по вопросу реализации программы сдачи норм ГТО	Родители учащихся класса	Классный руководитель, Саматова Э.Г.
Организация и проведение социально-значимых акций: «Сдай макулатуру - спаси дерево!», «Разделяй с нами» «Посадка деревьев», Акция «Наш уютный школьный двор»	Учащиеся 1-11 классы	Заместитель директора по воспитательной работе Педагоги-
«Аллея выпускников», «Примите поздравление», «Забота и милосердие», «Игрушка на елку», «Кормушка», «Скворечник» «Школьная клумба», «Никто не забыт, ничто не забыто» «Родниковая вода –ветерану»		организаторы Классные руководители Учителя физической культуры
Проведение циклов уроков здоровья для школьников по теме: «Профилактика COVID-19 и ОРВИ: 10тысяч шагов	Учащиеся 9-11 классы	Классные руководители

к здоровью», Проведение уроков Здоровья	Учащиеся 1-8 классов	Классные руководит ели
Проведения занятий по программе «Здоровая Россия – общее дело» с использованием материалов с официального сайта дело. рф	9-11 классы	Классные руководители
Посещение занятий объединений дополнительного образования с целью проверки соблюдения норм СанПина при организации дополнительного образования детей	Педагоги дополнительн ого образования	Заместитель директора по воспитательной работе
Проверка электронных журналов объединений дополнительного образования на ГИС Навигаторе.	Педагоги дополнительн ого образования	Заместитель директора по воспитательной работе
Школьный этап всероссийской олимпиады школьников По физической культуре и ОБЖ	учащиеся школы	Учителя физической культуры
Организация и проведение мониторинга физической подготовленности обучающихся в сфере образования Российской Федерации	Учащиеся 1-11 классов	Учителя физической культуры
Регистрация ШСК на официальном портале Общероссийской общественной физкультурно-спортивной организации «Всероссийская федерация школьного спорта» Школьныйспорт24.рф	ШСК	Саматова Э.Г.
Актуализация информации на спортивных стендах Школы и сайте РДШ	Учащиеся	Учителя физической культуры
Участие за первенство по различным видам спорта	Учащиеся	Руководители спортивных секций
Оформление стендов «Гордость школы», «Спортсмены школы»	Учащиеся	Саматова Э.Г. Заместитель директора по воспитательной работе
Участие в муниципальном этапе Всероссийской олимпиады школьников	Учащиеся	
Участие в спортивных состязаниях, конкурсах, викторинах, проводимых Общероссийской общественной физкультурно-спортивной организацией «Всероссийская федерация школьного спорта»,	Учащиеся	Учителя физической культуры

массовость и активность членов и болельщиков ШСК		
В рамках уроков физической культуры соревнования «Лучшие лыжники школы»	1-11классы	Учителя физической культуры
Спортивные новогодние старты .Зимние забавы, День Снега	Учащиеся 5-11 классов	Классные руководители
Мероприятия, посвященные Выводу советских войск из Афганистана (Дню памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества)	Учащиеся 5-11 классов	Саматова Э.Г.
Спортивные мероприятия на свежем воздухе, посвященные празднованию Дня защитника Отечества: 1-4 классы «Есть встать в строй!» 5-8 классы «Есть встать в строй!» 9-11 классы «Витязь» «Армейский чемоданчик», Флешмоб «Будь готов»	Учащиеся 1- 11 классы	Учителя физической культуры
Обучение по программам «ОБЖ», «БДД», «Пожарная безопасность» с использованием материалов, предоставленных главным управлением МЧС России	Учащиеся 1-7 классов	Саматова Э.Г. Классные руководители
Конкурс плакатов «Спорт- лучшая профилактика заболеваний»	5-7 классы	Саматова Э.Г.
Дружеские встречи по волейболу и баскетболу среди Команд учеников и учителей	Учащиеся, учи теля	Саматова Э.Г.
Викторина «На пути к ГТО»	1-11 классы	Саматова Э.Г.
Тренировочная эвакуация из здания школы в случае ЧС с проверкой знаний	1-11классы	Классные руководители,
Урок, посвященный безопасному отдыху в летний период, подготовке детей к летним каникулам,	Учащиеся1-11 классы	Классные руководите ли
правилам поведения в природной среде, в том числе на водных объектах, действиям при возникновении или угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в местах массового пребывания людей		
«Спорт- альтернатива пагубным привычкам» спортивно –игровая программа на свежем воздухе	Учащиеся 5-11 классы	Учителя физической культуры

Конкурс короткометражные видео-ролики в стиле Tik-Tok на тему правил безопасного поведения в летний период «Лайфхак безопасных каникул» **Требования к видео-роликам:** Длительность не более 2 минут Приветствуются коллективное исполнение 1 видео от класса	5-10 классы	Классные руководители, Школьный общественный инструктор по БДД
Подготовка аналитического отчета о реализации комплексаГТО в ОУ	Педагоги	Саматова Э.Г.
Участие в летних фестивалях, акциях по реализации норм комплекса ГТО в рамках работы летнего лагеря на базе	Педагоги	Саматова Э.Г.
Оформление грамот для обучающихся за активные занятия спортом	Учащиеся	Зам директора по УВР учитель физической культуры,
Пополнение лыжной базы, ремонт спортивного инвентаря	Учащиеся	Учителя физической культуры
Подготовка физкультурно-спортивной материально технической базы школы к учебной, тренировочной и соревновательной деятельности	Руководители спортивных секций	Администрация ОУ

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе Сазонов В.В.