





# BHIMAHIE KAK ЗАЩИТИТЬ СЕВ

### КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И БЛИЗКИХ



### ЕСЛИ НЕОБХОДИМО ВЫЙТИ НА УЛИЦУ



Используйте одноразовые салфетки или перчатки



Избегайте при встрече объятий и рукопожатий



Еспи кашляете или чихаете - всегда делайте это в локоть



Не трогайте лицо, пока не вымоете руки



Если соприкасаетесь с поверхностями, используете наличные деньги мойте или дезинфицируйте руки



Избегайте мест массового скопления пюдей



Соблюдайте дистанцию с другими людьми не менее 1.5 м



Не используйте по возможности общественный транспорт





Мойте руки с мылом не менее 15 секунд. а также лицо, шею, запястья



Продезинфицируйте телефон, все поверхности сумок и покупок. в очки промойте с мылом



Продезинфицируйте лапы питомца, если были с ним на улице



Постирайте или продезинфицируйте одежду, в которой были на улице

Чем больше Вы находитесь дома и избегаете контактов с другими людьми, тем меньше у Вас шансов заболеть. Если у Вас или Ваших близких симптомы коронавируса (температура, лихорадка, сухой кашель, затруднение дыхония) - сразу вызывайте врача на дом. В поликлинику идти не надо!



Инструкция для пешехода

- Никогда не играй рядом с проезжей частью дороги! Это опасно!
- Не играй на проезжей части дороги даже во дворе собственного дома.
- Будь внимателен даже на пешеходном переходе. Не выбегай из-за стоящего транспорта – быстро движущийся автомобиль резко остановиться не может.

Инструкция для велосипедиста

- В Движение на велосипеде должно осуществляться по специальной велосипедной дорожке.
- При отсутствии велосипедной дорожки велосипедист должен двигаться по обочине, тротуару или пешеходной дорожке, не создавая препятствий для движения пешеходов.
- При переходе через дорогу вепосипедист должен вести велосипед рядом с собой.



Врасний цест — опосность радем, Стой, не достанся и жих. Населия пов чени мини вертиции. На радем не жий!

Желтый светит к переменам, говорит: "Постой, сейчас Загорится счень схоро Светофора: желтый глаз".

Перейти дорогу можна Лишь когда зелемый свет Загорится, объясния: «Всё, жды, машым тут мет!»

#### Дорогие родители!

- Переходите дорогу только в установленном месте, на зеленый сигнал светофора, на пешеходном переходе.
- Переходите дорогу, убедившись в полной безопасности.
- Не переходите дорогу перед близко идущим транспортом.

Соблюдайте Правила дорожного движения и учите этому своих детей!

## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, ГОВОРИТЕ СВОИМ ДЕТЯМ О ПРАВИЛАХ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ!







#### ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

#### МАМЫ и ПАПЫ!

•выучите с ребенком номера телефонов экстренных служб и домашний адрес

•расскажите основные правила безопасности и «проиграйте» с ребенком возможные чрезвычайные ситуации

•объясните, что при пожаре в доме необходимо немедленно покинуть горящее помещение

> •храните спички, зажигалки в недоступных для детей местах

онемедленно пресекайте любые игры детей с огнем, не оставляйте их без присмотра

#### НЕ ВСЁ, ЧТО ПРИВЛЕКАТЕЛЬНО ЯВЛЯЕТСЯ СЪЕДОБНЫМ!



Волчьи ягоды



Черная бузина



Мухомор



Вороний глаз

#### осторожнее с насекомыми!



#### ЗАЩИЩАТЬСЯ ОТ СОЛНЦА



#### КУПАТЬСЯ ПОД ПРИСМОТРОМ ВЗРОСЛОГО!



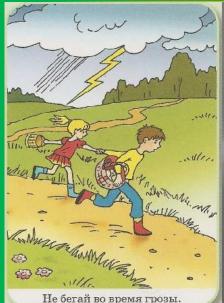
### МЫТЬ РУКИ ПЕРЕД ЕДОЙ



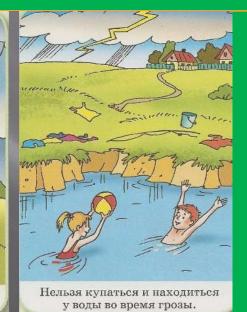


Чистые руки залог здоровья!

#### ПРИ ГРОЗЕ И МОЛНИИ НАЙТИ БЕЗОПАСНОЕ **УКРЫТИЕ**

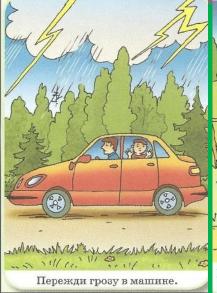






Не стой под высоким деревом во время грозы.

Не запускай воздушного змея во время грозы.





Не прикасайся к металлическим предметам во время грозы.



во время грозы.

Не пользуйся мобильным телефоном во время грозы.

