

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение средняя  
общеобразовательная школа д. Васькино  
(МКОУ СОШ д. Васькино)  
ИНН 6646008076 КПП 661901001  
ОГРН 1026602053500**

Школьная ул., д. 13, дер. Васькино, Нижнесергинский район,  
Свердловская область, 623056

Принято на педагогическом совете протокол № \_\_\_\_\_ от " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2017 г. Утверждено приказом директора № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2017 г. Директор Ф.З. Валиев

## **Положение о режиме занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Устава МКОУ СОШ д. Васькино;
- Правил внутреннего распорядка учащихся.

### **2. Режим урочной деятельности**

2.1. Учебный год в Муниципальном казенном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе д. Васькино (далее – ОО) начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Заканчивается учебный год не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций.

2.2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2.3. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета

государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год в 1-9 классах распределяется на четверти, в 10-11 классах – на полугодия.

2.4. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

2.5. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
- для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

2.6. Занятия по курсам внеурочной деятельности планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочной деятельности и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 40 минут.

2.7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.8. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся 1-4 классов - предметы: математика, русский и иностранный языки, окружающий мир - чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся 5 -11 классов - предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами. Для учащихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для учащихся 5–11 классов – на 2–4 уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.9. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1-х классов, составляет 40 минут.

2.10. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 45 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

2.11. Для предупреждения переутомления учащихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

2.12. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен – 20 минут.

2.13. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым директором на каждый учебный период.

2.14. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и по заявлению родителей. Количество часов в неделю составляет:

- в 1 классах – до 10 часов;
- во 2 - 4 – до 11 часов;
- в 5–6 классах – до 14 часов;
- в 7 классе – до 15 часов;
- в 8 – 9 классах – 16 часов;
- в 10–11 классах – до 17 часов в неделю.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

3.3. Внеурочная деятельность и занятия в объединениях дополнительного образования должны заканчиваться не позднее 20.00 ч.

3.4. Занятия внеурочной деятельностью могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы.

3.5. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм..

#### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.